

Cybervettregler

1. Planlegg klikkene dine og si ifra hvor du surfer. Ikke gå inn på ukjente nettsider uten å tenke deg om – og ikke vær redd for å varsle IT om unormale ting 📖

2. Tilpass dine digitale vaner etter risiko og ferdigheter. Hvis du ikke vet *hva* en fil er eller *hvem* som sendte deg den, la være å åpne det vedlegget 🏃

3. Sjekk været – eller, sjekk avsenderen! Før du åpner en e-post eller klikker på lenker, se nøye på hvem som sendte den. Slett hvis den ser mistenkelig ut 🌩️

4. Grav deg ned i tide – eller lås i det minste PC-en. Forlat aldri datamaskinen ulåst, selv ikke for en kjapp kaffepause 🗝️

5. Husk riktig utstyr! Legg ikke ut på nett uten god beskyttelse. Antivirusprogram og brannmur er som hjelm på byggeplass og sikkerhetsbelte i bil – bruk dem! Alltid. 🚒

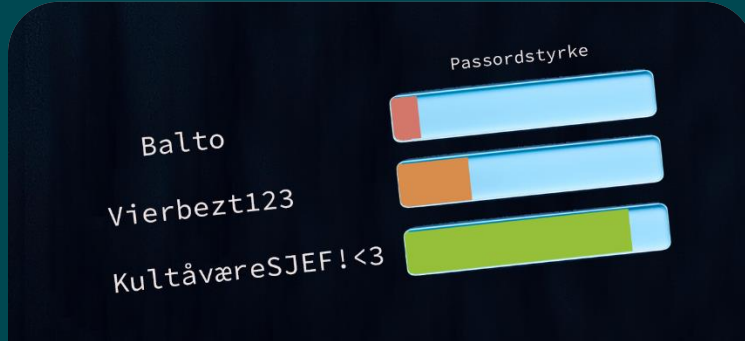
6. Ta trygge veivalg. Oppdater alltid systemet ditt når varselet kommer. Om du utsetter oppdateringer, kan det utløse et skred av konsekvenser 🚧

7. Bruk tofaktorautentisering. Vit alltid hvor du er pålogget. Selv om du tror at et sterkt passord er godt nok, kan ekstra sikkerhetsfaktorer ofte redde deg fra trøbbel 🗝️

8. Vis respekt for mistenkelige e-poster – vend i tide, det er ingen skam å slette! Hvis noe virker for godt til å være sant, er det sannsynligvis phishing eller scam 📧

9. Spar på båndbredden, men ikke på passordene. Passordene dine bør være lange, sikre og unike – og *ikke* «123456» eller «passord» ❓

Fordi *sikkerhet* er like viktig som kaffe



Sterke passord slår sterk kaffe

Lag passord som er minst like sterke som kaffen du drikker.

Legg gjerne også på flerfaktorautentisering!



Vær våken og oppmerksom!

Vær på vakt og årvåken, så avslører du lettere phishingforsøk i e-posten din. Ikke la dem lure deg!



Æsj! Kaffe fra i går?

Kaffe er best nytraktet. På samme måte fungerer oppdaterte systemer best. Kjør den oppdateringen i dag!



Tid til to minutter om *sikkerhet*?



Surfer du på do?

Vær *like kritisk* til lenker på mobilen som du er på datamaskinen. Phishing kan skje på alle enheter, og når du minst venter det.



Lås døra!

Lås *alltid* skjermen når du forlater kontorpulten din.

WIN+L (Windows)
Ctrl+Command+Q (Mac OS)



Slett alle spor!

If you don't need it, delete it. Slett filer du ikke trenger, og rydd opp etter deg.

